

LA GAZETTE

DE



La boîte à outils
d'animations cognitives

LA SEMAINE DU GOÛT



La Semaine du Goût est une belle occasion de stimuler les sens, raviver les souvenirs et créer du lien social. Voici une sélection d'activités adaptées à proposer aux personnes que vous accompagnez.

AU PROGRAMME :

- 1- Idées d'ateliers pour la semaine du goût**
- 2- Les ateliers de La Boite à outils**

IDÉES D'ATELIERS POUR LA SEMAINE DU GOÛT

Ateliers culinaires

Préparation de recettes traditionnelles : plats régionaux ou recettes d'enfance.

Concours de recettes : Avec jury, c'est mieux !

Création d'un livre de recettes : Avec anecdotes et souvenirs gourmands.

Stimulation sensorielle

Dégustation à l'aveugle : deviner les aliments par le goût, l'odorat ou le toucher.

Reconnaissance d'odeurs : éveil olfactif avec des épices, herbes, fruits ...

Jeux de discrimination sensorielle : identifier les saveurs (sucré, salé, amer, acide).

Ateliers culturels

Goûts du monde : chaque jour une escale culinaire (Italie, Maroc, Japon...) avec décor, musique et dégustation.

Quiz gastronomiques : sur les spécialités régionales ou internationales.

Histoire d'un aliment : Par exemple, le chocolat ou le pain, accompagnées de dégustation.

Quiz "le goût en questions" : devinettes sur les traditions culinaires, les expressions liées à la cuisine, le vocabulaire du cuisinier ...

IDÉES D'ATELIERS POUR LA SEMAINE DU GOÛT

Lecture gourmande : extraits littéraires sur la cuisine (Proust, Dumas, Rabelais...).

Chansons à thème : karaoké ou écoute de chansons évoquant la nourriture (“Les cornichons”, “La bonne cuisine”).

Cinéma gourmand : projection de films comme Le Festin de Babette ou Julie & Julia.

Stimulation cognitive

Puzzles gourmands : associer régions et spécialités culinaires.

Imagiers et memory des aliments : jeux cognitifs autour des ingrédients.

Loto des saveurs : avec images ou échantillons à sentir/goûter.

Ateliers créatifs

Création de tableaux façon Arcimboldo.

Peinture aux épices : création de tableaux en utilisant du curcuma, paprika, cacao,

Fabrication de sets de table : collage d’images de plats, recettes, souvenirs ...

Food art : [Un site qui détaille une séance de food art.](#)



LES ATELIERS DE LA BOITE À OUTILS

Les bruits de cuisine

Reconnaître les sons
émis dans une cuisine.

Cet atelier permet de renouer
avec les sons du quotidien
et de travailler la reconnaissance
des objets et leur usage.

Diaporama sonore de 56
diapositives



Les bruits de cuisine
de la catégorie DU SON A L'IMAGE



Les spécialités culinaires françaises
de la catégorie QUI SUIS JE

Les spécialités culinaires françaises

A l'aide d'un texte descriptif, il
faut retrouver le nom de la
spécialité culinaire mentionnée.
Cet atelier permet de travailler la
compréhension de texte et
d'acquérir de nouvelles
connaissances.

Quiz pour les gourmands

Voici un quiz qui met l'eau à la
bouche ! Le Quiz pour les
gourmands c'est plus de 60
questions sur le thème de la
pâtisserie et de la confiserie,
chacune étayée par des petites
informations ou anecdotes.



Quiz pour les gourmands
de la catégorie LES SUR MESURES

LES ATELIERS DE LA BOITE À OUTILS



Le vrai aux sur l'alimentation
de la catégorie LES SUR MESURES

Le vrai faux sur l'alimentation

Cet atelier propose de faire le point sur de nombreuses idées reçues sur l'alimentation sous forme d'un vrai faux.

Ludique et surprenant, ce diaporama est également un bon outil de prévention sur l'équilibre alimentaire.

[Voir la présentation](#)

Florilège de chansons gourmandes

Ce diaporama propose 15 chansons sous format karaoké sur le thème de l'alimentation. Ce diaporama est accompagné d'un livret de paroles dans lequel vous trouverez toutes les paroles, écrites en gros caractères, pour les personnes qui préfèrent suivre sur feuille plutôt que sur écran.



Florilège de chansons gourmandes
de la catégorie EN CHANTANT

LES ATELIERS DE LA BOITE À OUTILS



Les fruits et légumes
de la catégorie LES INSOLITES

Les fruits et légumes
Ce diaporama permet de
découvrir les fruits et les légumes
les plus insolites.

**Retrouvez ces 6 ateliers regroupés
dans le pack Spécial semaine du goût.**

[Voir la présentation](#)



Pack spécial semaine du goût
dans le menu PACKS

**J'ai dans mes fichiers un recueil de 50 activités autour de l'alimentation.
Je me propose de vous le partager par mail
sur simple demande à contact@laboiteaoutils.org**

Je vous souhaite de passer une bonne semaine !

Sandrine, de La Boite à outils d'animations cognitives

**Vous recevez cette newsletter car vous êtes abonné sur le site de La Boite à outils.
Pour vous désinscrire, rendez-vous dans votre espace client.**